

## SZCZEGÓŁOWY OPIS WYBRANYCH ELEMENTÓW WYPOSAŻENIA SIŁOWNI

### Pozycja 1.

#### **ATLAS – 1 kpl**

Urządzenie 8-stanowiskowe (powierzchnia: 4,2m x 2,6m; wysokość: 2,3m; waga: 820 kg) zawierające: 1. regulowane stanowisko do wyciskania z ławeczką dwustronną (140 kg); 2. drążek do podciągania się; 3. stanowisko do wyciskania w pozycji pionowej (80 kg); 4. stanowisko do ćwiczeń przedramion; 5. wyciąg dolny (105 kg); 6. ławka na mięśnie brzucha; 7. wyciąg górny (105 kg); 8. drążek do podciągania się.



#### Stosy w urządzeniu przenoszone za pomocą linek stalowych w oplocie.

Urządzenie wyposażone w linki stalowe powlekane trwałym tworzywem o wytrzymałości minimum 1700N/mm<sup>2</sup> i właściwie dobranej średnicy, kocówki linek zabezpieczone tulejkami stalowymi ocynkowanymi, zapewniającymi trwałe zamocowanie linki. Kółka linowe ze zbrojonego tworzywa o drobnych właściwościach ślizgowych nie niszczące linki i wysokoodporne na uszkodzenia z dwoma łożyskami. Uchwyty i drążki w miejscach kontaktu z ciałem, wykończone antypoślizgowo. Linki objęte są 6 miesięcznym okresem gwarancji.

## Pozycja 2. Bieżnia profesjonalna – 2 szt.

Bieżnia profesjonalna klubowa, przeznaczona do ogólnego, powszechnego użytku bez limitowania godzin i intensywności pracy. Zwarta i mocna budowa, odporna na przypadkowe uszkodzenia w tym także na uszkodzenia mechaniczne:

- Bieżnia o napędzie elektrycznym
- Moc silnika – min. 5 KM, prądu zmiennego
- Powierzchnia do biegania, długość min. 157cm, szerokość min. 56cm
- Prędkość w zakresie, co najmniej od 0,2 do minimum 24 km/h
- Zakres nachylenia, co najmniej od (minus) -3% do + 15%
- Urządzenie przystosowane do masy ćwiczącego minimum 160 kg – wskazana wyższa
- Wyposażenie w koła transportowe
- Rama stalowa lub aluminiowa. Boczne pasy startowe (boki pasa) tzw. podstopnice wykonane z bardzo trwałych materiałów, zespolone z konstrukcją bieżni w sposób zapewniający długotrwałe użytkowanie
- Obudowy urządzenia wykonane z materiałów odpornych na chemiczne działanie potu, łatwe do utrzymania w czystości
- Oprogramowanie i opis klawiatury w j. polskim – tj. komunikaty komputera w języku polskim
- Czytelny wielofunkcyjny, wyświetlacz LED min 3 kolorowy pokazujący minimum następujące parametry: kalorie, dystans, czas, prędkość, aktualny puls, tempo, wznios
- Wbudowany wentylator ze sterowaniem; 3 stopniowy
- Ilość programów minimum 40
- Fit test – minimum 8
- System automatycznego smarowania płyty
- Fabryczne klawisze umożliwiające sterowanie określonymi dodatkowymi mediami
- Bieżnia wyposażona w klawiaturę pozwalającą na szybkie wprowadzenie danych do uruchomienia poszczególnych programów treningowych
- Możliwość wyboru kilku programów min. spalania kalorii, trening interwałowy, test wydolnościowy itd.
- Możliwość pomiaru tętna podczas treningu poprzez dotyk sensorów, za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny lub paska napiersiowego z transponderem – pomiar telemetryczny
- Bieżnia ma posiadać przycisk bezpieczeństwa do natychmiastowe zatrzymanie urządzenia
- Wymagana gwarancja na silnik 10 lat i 2 lata na części i robociznę

### Pozycja 3. Trenażer całego ciała – 1 szt.

- Trenażer profesjonalny klubowy, bez limitu czasu pracy
- Zwarta i mocna obudowa odporna na przypadkowe uszkodzenia mechaniczne i zdrapania
- Urządzenie dostosowujące się do dynamicznie zmieniającego się ruchu dolnych kończyn osoby ćwiczącej w dowolnym wymiarze
- Umożliwia ćwiczenia z różnym obciążeniem oraz wykonywanie różnych długości kroków
- Pozwala wykonywać kroki o zmiennej długości, głębokości, tempie i kierunku
- Zasilanie generatorowe
- Oprogramowanie i opis klawiatury w j. polskim – tj. komunikaty komputera w języku polskim
- Czytelny, wielofunkcyjny minimum 3 kolorowy wyświetlacz LED pokazujący następujące parametry: kalorie, dystans, czas, prędkość, poziom obciążenia, pomiar tętna
- 10 wbudowanych programów treningowych w tym programy interwałowe
- Wbudowany system kontroli pulsu HRC (urządzenie do pomiaru tętna podczas treningu poprzez dotyk sensorów za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny) i poprzez pasek napiersiowy z transponderem
- Ruchome ramiona pozwalające na ćwiczenie górnych partii ciała,
- 20 poziomów obciążenia
- Dodatkowe ramiona dla bezpiecznego trzymania rąk,
- Wbudowany trzystopniowy wentylator,
- Kółka transportowe,
- Obudowa urządzenia wykonana z materiałów odpornych na chemiczne działanie potu, łatwa do utrzymania w czystości,
- Maksymalna waga użytkownika 180 kg,



#### Pozycja 4 . Orbitrek - 1 szt.

- Urządzenie tylnonapędowe w pełni profesjonalne, przeznaczone do ogólnego, powszechnego użytkowania bez limitowania godzin i intensywności pracy
- Budowa urządzenia zwarta, mocna i odporna na przypadkowe uszkodzenia w tym na uszkodzenia mechaniczne i zadrapania
- Obudowa ze specjalnych materiałów odpornych na działanie potu.
- Regulacja obciążenia i długości kroku przyciskami na ramionach bez konieczności przerywania treningu lub odrywania rąk od uchwytów.
- System hamowania – opór elektromagnetyczny z generatorem
- Ilość poziomów obciążenia – 40
- Fit test
- Minimum 13 programów
- Maksymalna waga ćwiczącego – 220 kg
- Urządzenie do pomiaru tętna podczas treningu (poprzez dotyk sensorów/ za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny, współpraca z pasem napiersiowym)
- Rolki transportowe
- Czytelny, wielofunkcyjny minimum 3 kolorowy wyświetlacz LED
- Oprogramowanie i opis klawiatury w j. polskim – tj. komunikaty komputera w języku polskim
- Funkcje komputera: pomiar czasu, odległość, odległość całkowita w km, prędkość, częstotliwość pedałowania, zużycie energii, moc w watach, pomiar tętna/górna granica tętna. Możliwość sprawdzenia całkowitego, łącznego przebiegu orbitreka w km lub godzinach pracy od momentu zainstalowania,
- Wbudowany trójstopniowy wentylator,
- System amortyzacji pedałów
- Długość kroku - regulowana elektronicznie w zakresie 450 - 730 mm



#### Pozycja 5. Rower treningowy stacjonarny – 1 szt.

- Rower stacjonarny o siedzisku usytuowanym pionowo w stosunku do osi obrotu korbowodu głównego, wymuszającym przyjęcie sylwetki przez ćwiczącego tak jak w rowerze tradycyjnym
- Rower przeznaczony do ogólnego, powszechnego użytku, bez limitowania godzin i intensywności pracy
- Konstrukcja i obudowa urządzenia zwarta, mocna, odporna na przypadkowe uszkodzenia mechaniczne i zadrapania
- Obudowa ze specjalnych materiałów odpornych na działanie potu.
- System hamowania elektromagnetyczny (z generatorem)
- Maksymalna masa ćwiczącego do 220 kg
- Posiada dwu-płaszczyznową regulację siedziska (przód-tył, góra-dół), możliwość regulacji wysokości siedzenia jedną ręką, bez schodzenia z roweru.
- Pomiar tętna: sensory dotykowe i telemetryczny
- Oprogramowanie i opis klawiatury w j. polskim – tj. komunikaty komputera w języku polskim
- Rolki transportowe
- Funkcje komputera: pomiar czasu, odległość całkowita w km, prędkość, częstotliwość pedałowania, zużycie energii, moc w watach, pomiar tętna/górna granica tętna
- Ilość programów minimum 13
- Ilość poziomów obciążenia minimum 40
- Fabryczne uchwyty na akcesoria, np. na telefon lub MP3



#### **Pozycja 6. Urządzenie 2-funkcyjne – 1 szt.**

Urządzenie dwu-funkcyjne na mięśnie prostownika grzbietu i mięśni brzucha stos co najmniej 100kg magnetyczny selektor wyboru obciążenia dwukolorowa tapicerka co najmniej jednostronna obudowa stosu półka na bidon lub telefon regulacja zakresu ruchu (start i koniec ćwiczenia) wymiary nie mogą się różnić więcej niż o 5% od: 111/112/171 cm lakier metaliczny (proszkowy) odporny na działanie potu

#### **Pozycja 7. Urządzenie multifunkcyjne – 1 szt.**

Urządzenie multifunkcyjne typu wieża stos co najmniej 100 kg skokowa regulacja wysokości zamocowania bloczków w zakresie co najmniej 150cm obciążenie przenoszone przez stalowe, wewnątrz smarowane linki w otulinie PCV zabudowa stosów z płyt poliwęglanowych boczne poręcze podtrzymujące możliwość jednoczesnego, niezależnego ćwiczenia dwóch ramion wymiary nie mogą się różnić więcej niż 5% od 105/85/210 cm waga urządzenia co najmniej 200 kg

#### **Pozycja 8. Urządzenie 2-funkcyjne – 1 szt.**

Urządzenie dwu-funkcyjne na mięśnie uda i podudzia oraz łydki, stos co najmniej 200 kg regulacja kąta oparcia siedziska w zakresie 90 stopni regulacja wysokości podpór barkowych magnetyczny selektor wyboru obciążenia dwukolorowa tapicerka obciążenie przenoszone za pomocą pasów wzmocnionych kevlarem obudowa stosu z półprzezroczystych paneli poliwęglanowych półka na bidon lub telefon wymiary nie mogą się różnić więcej niż o 5% od: dł. 2210/ szer. 1500/ wys. 1950mm lakier metaliczny (proszkowy) odporny na działanie potu waga urządzenia co najmniej 400 kg

#### **Pozycja 9. Urządzenie jedno stanowiskowe - 1 szt.**

Urządzenie jedno stanowiskowe na mięśnie dwugłowe leżąc, stos co najmniej 100 kg tapicerka dwukolorowa zabudowa stosu z półprzezroczystych płyt poliwęglanowych magnetyczny selektor stosu możliwość zmiany obciążenia co 1,5 kg regulacja zakresu ruchu (start i koniec ćwiczenia) obciążenie przenoszone za pomocą pasów wzmocnionych kevlarem półka na bidon lub telefon wymiary nie mogą się różnić więcej niż 5% od 200/130/178 cm waga urządzenia co najmniej 300 kg

#### **Pozycja 10. Maszyna Smitha – 1 szt.**

Maszyna Smitha - ciężary odciążające ukryte pod osłonami blokada wysokości dodatkowe uchwyty na obciążenia talerzowe wymiary nie mogą się różnić więcej niż 5% od 182/254/228 cm. Dodatkowe obciążenie – talerze min 150kg

#### **Pozycja 11. Stanowisko z pomostem: pomost 3x2,5m o grubości 5cm -2 szt.**

Sztanga z zaciskami i talerzami (Certyfikat IWF) o łącznej wadze 190kg - 2 szt.

Sztangi i talerzy olimpijskie, co oznacza że były używane na jednej z Olimpiad Letnich w 2012 Londyn lub 2008 Pekin lub 2004 Atlanta.

### Pozycja 12.1. ławka do wyciskania prosta ze stojakami - 1 szt.

- Konstrukcja z kątowników metalowych ukształtowanych w jeden przyrząd służący do bezpiecznego wyciskania sztangi olimpijskiej leżąc o ciężarze do 250kg
- Z ławką poziomą o ustalonej wysokości trwale zespolone stojaki boczne
- Szerokość rozstawienia stojaków bocznych dostosowana jest do szerokości sztangi olimpijskiej zapewnia ergonomiczne położenie sztangi na uchwytach z założeniem komfortowego wykonania ćwiczeń przez osoby o dużej rozpiętości rąk
- Ławka wyposażona jest w podest dla osoby asekurowującej ćwiczącego jak i w oparcie tapicerowane dla asekurowującego
- Ławka wyposażona w uchwyty z zabezpieczeniem do odłożenia sztangi minimum dwie wysokości – cztery uchwyty
- Część pozioma ławki tapicerowana – warstwa sklejki, gąbki i poszycia zewnętrznego



**Długość:** 1450mm ( +/- 2%)

**Szerokość:** 1300mm ( +/- 2%)

**Wysokość:** 1150mm ( +/- 2%)

**Ciężar:** 75 kg( +/- 2%)

### Pozycja 12.2. ławka do wyciskania głową w dół - 1 szt.

- Konstrukcja metalowa z elementami tapicerowanymi i wałkami umożliwiającymi zajęcie odpowiedniej pozycji ćwiczącego. Ławka wyposażona w podstopnicę dla osoby asekurowującej oraz w uchwyty z zabezpieczeniem do odłożenia sztangi, minimum dwie wysokości – cztery uchwyty
- Przy założeniu wykonywania ćwiczeń z dużym obciążeniem ławka zapewnia pełną stabilność. Użyte materiały oraz konstrukcja przystosowana do wykonywania ćwiczeń z pełnymi ciężarami przy zapewnieniu pełnej stabilności ławki.
- Przeznaczenie do wykonywania ćwiczeń, klatki piersiowej i przedramion.



Długość: 1750mm (+/- 2%)  
Szerokość: 1300mm (+/- 2%)  
Wysokość: 1150mm (+/- 2%)  
Ciężar: 82 kg (+/- 2%)

### **Pozycja 12.3. Ławka skośna szeroka - 1 szt.**

- Konstrukcja metalowa z dwoma niezależnymi elementami tapicerowanymi o różnych długościach z możliwością wykonywania regulacji położenia siedziska.
- Przy założeniu wykonywania ćwiczeń z dużym obciążeniem ławka zapewnia pełną stabilność. Użyte materiały oraz konstrukcja przystosowana do wykonywania ćwiczeń z pełnymi ciężarami przy zapewnieniu pełnej stabilności ławki
- Przeznaczenie do wykonywania ćwiczeń, klatki piersiowej i przedramion.
- Ławka wyposażona w uchwyty z zabezpieczeniem do odłożenia sztangi minimum dwie wysokości – cztery uchwyty
- Urządzenie z grupy urządzeń siłowych profesjonalnych.
- Regulacja siedziska dokonywana za pomocą zamka wysokiej jakości nie wymagających dokręcania.



Długość: 1550mm (+/- 2%)  
Szerokość: 1300mm (+/- 2%)  
Wysokość: 1300mm (+/- 2%)  
Ciężar: 77 kg (+/- 2%)



### **Pozycja 13. Urządzenie do masażu - platforma wibracyjna – 2 szt.**

- stos co najmniej 100 kg
- max. waga Użytkownika 150kg
- rodzaj wibracji w 3 płaszczyznach
- moc 2x200W AC
- wyświetlacz graficzny (możliwość wyboru ulubionego sportu, a następnie grupy mięśni, którą chcemy trenować), 25 programów, LCD
- częstotliwość 30-45Hz
- amplituda niska (1-2mm), wysoka (3-4mm)
- wymiary platformy 50x70cm
- panel sterujący na kolumnie
- czas: 30-90s
- hipoalergiczne uchwyty, piankowa osłona pod głowę na uchwytach dla wygody podczas wykonywania ćwiczeń w pozycji siedzącej
- platforma wyłożona 10mm matą
- kółka transportowe
- pasy do ćwiczeń
- wymiary: 70x70x140cm
- waga: 71kg

### **Pozycja 14. Hantle**

Hantle damskie chromowane od 1kg do 10kg - skok co 1kg, stąd 10 par + stojak.

Hantle męskie od 2,5 kg do 40 kg: hantla 2,5 kg x 2 szt., hantla 5 kg x 2 szt., hantla 7,5 kg x 2 szt., hantla 10 kg x 2 szt., hantla 12,5 kg x 2 szt., hantla 15 kg x 2 szt., hantla 17,5 kg x 2 szt., hantla 20 kg x 2 szt., hantla 22,5 kg x 2 szt., hantla 25 kg x 2 szt., hantla 27,5 kg x 2 szt., hantla 30 kg x 2 szt., hantla 32,5 kg x 2 szt., hantla 35 kg x 2 szt., hantla 37,5 kg x 2 szt., hantla 40 kg x 2 szt. + stojak na hantle dwu poziomowy.

#### **Dodatkowe wymagania:**

Zamawiający wymaga w celu zachowania dostępności serwisu (gwarancyjnego i pogwarancyjnego) jak i kolorystyki, technologii i stylistyki aby pozycje Pozycje: 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 pochodziły od jednego producenta.

Zamawiający wymaga również w celu zachowania dostępności serwisu (gwarancyjnego i pogwarancyjnego) jak i kolorystyki, technologii i stylistyki aby pozycje Pozycje: 1, 12.1, 12.2, 12,3 pochodziły od jednego producenta.

Pozostałe pozycje brak konieczności zachowania jednolitości kolorystycznej jak i wymogu dotyczącego pochodzenia od jednego producenta.