

SZCZEGÓŁOWY OPIS WYBRANYCH ELEMENTÓW WYPOSAŻENIA SIŁOWNI

ATLAS – 1 kpl

Urządzenie 8-stanowiskowe (powierzchnia: 4,2m x 2,6m; wysokość: 2,3m; waga: 820 kg) zawierające: 1. regulowane stanowisko do wyciskania z ławeczką dwustronną (140 kg); 2. drążek do podciągania się; 3. stanowisko do wyciskania w pozycji pionowej (80 kg); 4. stanowisko do ćwiczeń przedramion; 5. wyciąg dolny (105 kg); 6. ławka na mięśnie brzucha; 7. wyciąg górny (105 kg); 8. drążek do podciągania się.



Stosy w urządzeniu przenoszone za pomocą linek stalowych w oplocie.

Urządzenie wyposażone w linki stalowe powlekane trwałym tworzywem o wytrzymałości minimum 1700N/mm² i właściwie dobranej średnicy, kocówki linek zabezpieczone tulejkami stalowymi ocynkowanymi, zapewniającymi trwałe zamocowanie linki. Kółka linowe ze zbrojonego tworzywa o drobnych właściwościach ślizgowych nie niszczące linki i wysokoodporne na uszkodzenia z dwoma łożyskami. Uchwyty i drążki w miejscach kontaktu z ciałem, wykończone antypoślizgowo. Linki objęte są 6 miesięcznym okresem gwarancji.

Bieżnia profesjonalna – 2 szt.

Bieżnia profesjonalna klubowa, przeznaczona do ogólnego, powszechnego użytku bez limitowania godzin i intensywności pracy. Zwarta i mocna budowa, odporna na przypadkowe uszkodzenia w tym także na uszkodzenia mechaniczne:

- Bieżnia o napędzie elektrycznym
- Moc silnika – min. 5 KM, prądu zmiennego
- Powierzchnia do biegania, długość min. 157cm, szerokość min. 51cm
- Prędkość w zakresie, co najmniej od 0,2 do minimum 24 km/h
- Zakres nachylenia, co najmniej od (minus) -3% do + 15%
- Urządzenie przystosowane do masy ćwiczącego minimum 160 kg – wskazana wyższa
- Wyposażenie w koła transportowe
- Rama stalowa lub aluminiowa. Boczne pasy startowe (boki pasa) tzw. podstopnice wykonane z bardzo trwałych materiałów, zespolone z konstrukcją bieżni w sposób zapewniający długotrwałe użytkowanie
- Obudowy urządzenia wykonane z materiałów odpornych na chemiczne działanie potu, łatwe do utrzymania w czystości
- Oprogramowanie i opis klawiatury w j. polskim – tj. komunikaty komputera w języku polskim
- Czytelny wielofunkcyjny, wyświetlacz LED min 3 kolorowy pokazujący minimum następujące parametry: kalorie, dystans, czas, prędkość, aktualny puls, tempo, wznios
- Wbudowany wentylator ze sterowaniem; 3 stopniowy
- Fabryczne klawisze umożliwiające sterowanie określonymi dodatkowymi mediami
- Bieżnia wyposażona w klawiaturę pozwalającą na szybkie wprowadzenie danych do uruchomienia poszczególnych programów treningowych
- Możliwość wyboru kilku programów min. spalania kalorii, trening interwałowy, test wydolnościowy itd.
- Możliwość pomiaru tętna podczas treningu poprzez dotyk sensorów, za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny lub paska napiersiowego z transponderem – pomiar telemetryczny
- Bieżnia ma posiadać przycisk bezpieczeństwa do natychmiastowe zatrzymanie urządzenia
- Wymagana gwarancja na silnik 10 lat i 2 lata na części i robociznę

Trenażer całego ciała – 1 szt.

- Trenażer profesjonalny klubowy, bez limitu czasu pracy
- Zwarta i mocna obudowa odporna na przypadkowe uszkodzenia mechaniczne i zadrapania
- Urządzenie dostosowujące się do dynamicznie zmieniającego się ruchu dolnych kończyn osoby ćwiczącej w dowolnym wymiarze
- Umożliwia ćwiczenia z różnym obciążeniem oraz wykonywanie różnych długości kroków
- Pozwala wykonywać kroki o zmiennej długości, głębokości, tempie i kierunku
- Zasilanie generatorowe
- Oprogramowanie i opis klawiatury w j. polskim – tj. komunikaty komputera w języku polskim
- Czytelny, wielofunkcyjny minimum 3 kolorowy wyświetlacz LED pokazujący następujące parametry: kalorie, dystans, czas, prędkość, poziom obciążenia, pomiar tętna
- 10 wbudowanych programów treningowych w tym programy interwałowe
- Wbudowany system kontroli pulsu HRC (urządzenie do pomiaru tętna podczas treningu poprzez dotyk sensorów za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny) i poprzez pasek napiersiowy z transponderem
- Ruchome ramiona pozwalające na ćwiczenie górnych partii ciała,
- 20 poziomów obciążenia
- Dodatkowe ramiona dla bezpiecznego trzymania rąk,
- Wbudowany trzystopniowy wentylator,
- Kółka transportowe,
- Obudowa urządzenia wykonana z materiałów odpornych na chemiczne działanie potu, łatwa do utrzymania w czystości,
- Maksymalna waga użytkownika 180 kg,



Orbitrek - 1 szt.

- Urządzenie w pełni profesjonalne, przeznaczone do ogólnego, powszechnego użytkowania bez limitowania godzin i intensywności pracy
- Budowa urządzenia zwarta, mocna i odporna na przypadkowe uszkodzenia w tym na uszkodzenia mechaniczne i zdrapania
- Regulacja obciążenia i długości kroku przyciskami na ramionach
- System hamowania – opór elektromagnetyczny z generatorem
- 20 poziomów obciążenia, regulowanych elektronicznie
- Maksymalna waga ćwiczącego – 200 kg
- Urządzenie do pomiaru tętna podczas treningu (poprzez dotyk sensorów/ za pomocą położenia dłoni na uchwytach maszyny, współpraca z pasem napiersiowym)
- Rolki transportowe
- Czytelny, wielofunkcyjny minimum 3 kolorowy wyświetlacz LED
- Oprogramowanie i opis klawiatury w j. polskim – tj. komunikaty komputera w języku polskim
- Funkcje komputera: pomiar czasu, odległość, odległość całkowita w km, prędkość, częstotliwość pedałowania, zużycie energii, moc w watach, pomiar tętna/górna granica tętna. Możliwość sprawdzenia całkowitego, łącznego przebiegu orbitreka w km lub godzinach pracy od momentu zainstalowania,
- Wbudowany trójstopniowy wentylator,



Rower treningowy stacjonarny – 1 szt.

- Rower stacjonarny o siedzisku usytuowanym pionowo w stosunku do osi obrotu korbowodu głównego, wymuszającym przyjęcie sylwetki przez ćwiczącego tak jak w rowerze tradycyjnym
- Rower przeznaczony do ogólnego, powszechnego użytku, bez limitowania godzin i intensywności pracy
- Konstrukcja i obudowa urządzenia zwarta, mocna, odporna na przypadkowe uszkodzenia mechaniczne i zadrapania
- System hamowania elektromagnetyczny (z generatorem)
- Maksymalna masa ćwiczącego do 200 kg
- Regulacja wysokości i pozycji siodełka
- Pomiar tętna: sensory dotykowe i telemetryczny
- Oprogramowanie i opis klawiatury w j. polskim – tj. komunikaty komputera w języku polskim
- Rolki transportowe
- Funkcje komputera: pomiar czasu, odległość całkowita w km, prędkość, częstotliwość pedałowania, zużycie energii, moc w watach, pomiar tętna/górna granica tętna
- Minimum 8 programów treningowych
- Fabryczne uchwyty na akcesoria, np. na telefon lub MP3



Urządzenie 2-funkcyjne – 1 szt.

Urządzenie dwu-funkcyjne na mięśnie prostownika grzbietu i mięśni brzucha stos co najmniej 100kg magnetyczny selektor wyboru obciążenia dwukolorowa tapicerka co najmniej jednostronna obudowa stosu półka na bidon lub telefon regulacja zakresu ruchu (start i koniec ćwiczenia) wymiary nie mogą się różnić więcej niż o 5% od: 111/112/171 cm lakier metaliczny (proszkowy) odporny na działanie potu

Urządzenie multifunkcyjne – 1 szt.

Urządzenie multifunkcyjne typu wieża stos co najmniej 100 kg skokowa regulacja wysokości zamocowania bloczków w zakresie co najmniej 150cm obciążenie przenoszone przez stalowe, wewnętrznie smarowane linki w otulinie PCV zabudowa stosów z płyt poliwęglanowych boczne poręcze podtrzymujące możliwość jednoczesnego, niezależnego ćwiczenia dwóch ramion wymiary nie mogą się różnić więcej niż 5% od 105/85/210 cm waga urządzenia co najmniej 200 kg

Urządzenie 2-funkcyjne – 1 szt.

Urządzenie dwu-funkcyjne na mięśnie uda i podudzia oraz łydki, stos co najmniej 200 kg regulacja kąta oparcia siedziska w zakresie 90 stopni regulacja wysokości podpór barkowych magnetyczny selektor wyboru obciążenia dwukolorowa tapicerka obciążenie przenoszone za pomocą pasów wzmocnionych kevlarem obudowa stosu z półprzezroczystych paneli poliwęglanowych półka na bidon lub telefon wymiary nie mogą się różnić więcej niż o 5% od: dł. 2210/ szer. 1500/ wys. 1950mm lakier metaliczny (proszkowy) odporny na działanie potu waga urządzenia co najmniej 400 kg

Urządzenie jedno stanowiskowe - 1 szt.

Urządzenie jedno stanowiskowe na mięśnie dwugłowe leżąc, stos co najmniej 100 kg tapicerka dwukolorowa zabudowa stosu z półprzezroczystych płyt poliwęglanowych magnetyczny selektor stosu możliwość zmiany obciążenia co 1,5 kg regulacja zakresu ruchu (start i koniec ćwiczenia) obciążenie przenoszone za pomocą pasów wzmocnionych kevlarem półka na bidon lub telefon wymiary nie mogą się różnić więcej niż 5% od 200/130/178 cm waga urządzenia co najmniej 300 kg

Maszyna Smitha – 1 szt.

Maszyna Smitha - ciężary odciążające ukryte pod osłonami blokada wysokości dodatkowe uchwyty na obciążenia talerzowe wymiary nie mogą się różnić więcej niż 5% od 182/254/228 cm.
Dodatkowe obciążenie – talerze min 150kg

Stanowisko z pomostem: pomost 3x2,5m o grubości 5cm -2 szt.

Sztanga z zaciskami i talerzami (Certyfikat IWF) o łącznej wadze 190kg - 2 szt.

Sztangi i talerzy olimpijskie, co oznacza że były używane na jednej z Olimpiad Letnich w 2012 Londyn lub 2008 Pekin lub 2004 Atlanta.

Ławka do wyciskania prosta ze stojakami - 1 szt.

- Konstrukcja z kątowników metalowych ukształtowanych w jeden przyrząd służący do bezpiecznego wyciskania sztangi olimpijskiej leżąc o ciężarze do 250kg
- Z ławką poziomą o ustalonej wysokości trwale zespolone stojaki boczne
- Szerokość rozstawienia stojaków bocznych dostosowana jest do szerokości sztangi olimpijskiej zapewnia ergonomiczne położenie sztangi na uchwytach z założeniem komfortowego wykonania ćwiczeń przez osoby o dużej rozpiętości rąk
- Ławka wyposażona jest w podest dla osoby asekurującej ćwiczącego jak i w oparcie tapicerowane dla asekurującego
- Ławka wyposażona w uchwyty z zabezpieczeniem do odłożenia sztangi minimum dwie wysokości – cztery uchwyty
- Część pozioma ławki tapicerowana – warstwa sklejki, gąbki i poszycia zewnętrznego



Długość: 1450mm (+/- 2%)

Szerokość: 1300mm (+/- 2%)

Wysokość: 1150mm (+/- 2%)

Ciężar: 75 kg(+/- 2%)

Ławka do wyciskania głową w dół - 1 szt.

- Konstrukcja metalowa z elementami tapicerowanymi i wałkami umożliwiającymi zajęcie odpowiedniej pozycji ćwiczącego. Ławka wyposażona w podstopnicę dla osoby asekurującej oraz w uchwyty z zabezpieczeniem do odłożenia sztangi, minimum dwie wysokości – cztery uchwyty
- Przy założeniu wykonywania ćwiczeń z dużym obciążeniem ławka zapewnia pełną stabilność. Użyte materiały oraz konstrukcja przystosowana do wykonywania ćwiczeń z pełnymi ciężarami przy zapewnieniu pełnej stabilności ławki.
- Przeznaczenie do wykonywania ćwiczeń, klatki piersiowej i przedramion.



Długość: 1750mm (+/- 2%)
Szerokość: 1300mm (+/- 2%)
Wysokość: 1150mm (+/- 2%)
Ciężar: 82 kg (+/- 2%)

Ławka skośna szeroka - 1 szt.

- Konstrukcja metalowa z dwoma niezależnymi elementami tapicerowanymi o różnych długościach z możliwością wykonywania regulacji położenia siedziska.
- Przy założeniu wykonywania ćwiczeń z dużym obciążeniem ławka zapewnia pełną stabilność. Użyte materiały oraz konstrukcja przystosowana do wykonywania ćwiczeń z pełnymi ciężarami przy zapewnieniu pełnej stabilności ławki
- Przeznaczenie do wykonywania ćwiczeń, klatki piersiowej i przedramion.
- Ławka wyposażona w uchwyty z zabezpieczeniem do odłożenia sztangi minimum dwie wysokości – cztery uchwyty
- Urządzenie z grupy urządzeń siłowych profesjonalnych.
- Regulacja siedziska dokonywana za pomocą zamka wysokiej jakości nie wymagających dokręcania.



Długość: 1550mm (+/- 2%)
Szerokość: 1300mm (+/- 2%)
Wysokość: 1300mm (+/- 2%)
Ciężar: 77 kg (+/- 2%)

Urządzenie do masażu - platforma wibracyjna – 2 szt.

- stos co najmniej 100 kg
- max. waga Użytkownika 150kg
- rodzaj wibracji w 3 płaszczyznach
- moc 2x200W AC
- wyświetlacz graficzny (możliwość wyboru ulubionego sportu, a następnie grupy mięśni, którą chcemy trenować), 25 programów, LCD
- częstotliwość 30-45Hz
- amplituda niska (1-2mm), wysoka (3-4mm)
- wymiary platformy 50x70cm
- panel sterujący na kolumnie
- czas: 30-90s
- hipoalergiczne uchwyty, piankowa osłona pod głowę na uchwytach dla wygody podczas wykonywania ćwiczeń w pozycji siedzącej
- platforma wyłożona 10mm matą
- kółka transportowe
- pasy do ćwiczeń
- wymiary: 70x70x140cm
- waga: 71kg

Hantle

Hantle damskie chromowane od 1kg do 10kg - skok co 1kg, stąd 10 par + stojak.

Hantle męskie chromowane od 2,5 kg do 40 kg: hantla 2,5 kg x 2 szt., hantla 5 kg x 2 szt., hantla 7,5 kg x 2 szt., hantla 10 kg x 2 szt., hantla 12,5 kg x 2 szt., hantla 15 kg x 2 szt., hantla 17,5 kg x 2 szt., hantla 20 kg x 2 szt., hantla 22,5 kg x 2 szt., hantla 25 kg x 2 szt., hantla 27,5 kg x 2 szt., hantla 30 kg x 2 szt., hantla 32,5 kg x 2 szt., hantla 35 kg x 2 szt., hantla 37,5 kg x 2 szt., hantla 40 kg x 2 szt. + stojak na hantle dwu poziomowy.

Dodatkowe wymagania: wszystkie maszyny jednego producenta z uwagi na dostępność serwisu, kolorystykę, technologię i stylistykę. (nie dotyczy: stanowiska z pomostem, sztang olimpijskich z zaciskami i talerzy, ławek, urządzenia do masażu, zestawów hantli, gum do rozciągania, piłek lekarskich, luster, materaców, skrzyni gimnastycznej, drabinek gimnastycznych).